

# Parodontite e Sindrome Metabolica

## CONSIGLI PER I PAZIENTI

**1**

La Parodontite è un'**infiammazione cronica** dei tessuti di sostegno del dente causata dall'accumulo persistente di **batteri** sulla superficie del dente

**2**

La **Sindrome Metabolica** è un insieme di condizioni, tra cui obesità addominale, ipertensione, iperglicemia e dislipidemia, che aumentano il rischio di **malattie cardiovascolari e diabete di tipo 2**

**3**

I dati scientifici dimostrano una correlazione tra Sindrome Metabolica e **Parodontite**. In particolare, i pazienti con Sindrome Metabolica hanno un **rischio aumentato** di sviluppare Parodontite severa

**4**

Vi sono inoltre evidenze scientifiche che mostrano come la Parodontite sia un fattore influenzante per l'**insorgenza** di Sindrome Metabolica e che i soggetti con Parodontite hanno **maggior rischio** di sviluppare Sindrome Metabolica

**5**

Il miglioramento dell'**infiammazione gengivale** nei soggetti affetti da Parodontite e con Sindrome Metabolica si associa a un **miglioramento** del controllo glicemico e della pressione arteriosa

**6**

**Chiedi consiglio** al tuo Medico di base su come tenere sotto controllo i fattori di rischio della Sindrome Metabolica

**7**

Chiedi consiglio al tuo Dentista o all'Igienista Dentale sui **fattori di rischio**, locali e sistemici della Parodontite. Alcuni fattori sono comuni anche alla condizione di Sindrome Metabolica, quali fumo, sovrappeso, inattività fisica, dieta sregolata, **stress eccessivo**

**8**

**Fai attenzione** anche ai sintomi della Parodontite: sanguinamento, gonfiore o rossore gengivale, migrazione dei denti, alitosi, mobilità dei denti. Questi **sintomi potrebbero anche essere correlati** alla Sindrome Metabolica