

01



Una **gingiva sana** clinicamente è riconoscibile per il colore rosa, l'assenza di gonfiore e l'assenza di sanguinamento al sondaggio parodontale.

02



In condizione di salute orale e gengivale **la bocca è colonizzata da microrganismi** (microbioma orale) universalmente presenti nella placca dentale e in tutte le nicchie ecologiche del cavo orale (lingua, tonsille, ecc.).

03



Le **patologie del cavo orale** più frequenti, oltre alla carie, sono le malattie parodontali e le malattie della mucosa.

04



Durante il ciclo e la gravidanza si verificano **variazioni significative** nei livelli degli **ormoni sessuali femminili**, che influiscono sia sul microbioma orale che sulla salute delle gengive e del parodonto.

05



Recettori per gli ormoni sessuali femminili sono presenti anche nelle gengive, che hanno una particolare tendenza all'arrossamento, al **sanguinamento** e alla dolenzia durante gli stati infiammatori (**gengivite**). Il sanguinamento gengivale cronico può contribuire all'anemia da carenza di ferro.

06



In presenza di placca dentale e di gengivite non curata durante la gravidanza è possibile che si verifichi la comparsa di **parodontite**, una malattia infettivo-infiammatoria più profonda in grado di indurre la perdita di supporto dei denti.

07



La parodontite, come tutte le infezioni batteriche, può indurre o peggiorare **eventi gravi** (APO, Adverse Pregnancy Outcomes) **in gravidanza**.

08



Gli APO più frequenti sono il **diabete gestazionale**, il **parto pre-termine**, la **pre-eclampsia** e la nascita di **bambini sottopeso**.

09



La **prevenzione** e la **cura** delle malattie gengivali sono **efficaci** e possono essere eseguite in **sicurezza** anche durante la gravidanza.

10



La recente evidenza scientifica suggerisce che il **monitoraggio** della salute dento-gengivale e, quando necessaria, la **terapia parodontale** siano **raccomandate** come parte della cura pre e post natale.

Le vaccinazioni anti HPV in adolescenza e la riduzione di zuccheri semplici, alcol, fumo durante la gestazione sono indispensabili per la salute della mamma e del bambino.