



# Parodontite & Diabete

## Raccomandazioni per pazienti e pubblico



## Parodontite & diabete mellito in sintesi



Il diabete e la parodontite sono **malattie croniche non trasmissibili** la cui incidenza aumenta con l'età.



C'è una **relazione bidirezionale** tra la parodontite e il diabete.



Se non curata, la parodontite causa la **perdita del dente**.



La parodontite è **facile da diagnosticare e controllare clinicamente**. Con un efficace trattamento di mantenimento i risultati della cura possono perdurare nel tempo.



I pazienti il cui diabete (sia di tipo 1 sia di tipo 2) viene scarsamente controllato vedono aumentare **l'infiammazione, il deterioramento e i danni** causati dalla parodontite.



Chi soffre di parodontite **corre un alto rischio** di sviluppare **pre-diabete** o **diabete di tipo 2**.



Chi soffre sia di parodontite sia di diabete **ha più probabilità di incorrere in gravi complicanze** (riguardanti occhi e reni) e **perfino di morte**, di chi è affetto dal solo diabete.



La cura della parodontite in persone affette da diabete causa una **significativa riduzione dei livelli di emoglobina (HbA1c)** a tre mesi dalla terapia, con evidenza constatabile anche nei successivi sei mesi.



**La diagnosi precoce, la prevenzione e il trattamento coordinato (dentisti e internisti)** sia del diabete sia della parodontite sono di fondamentale importanza.



Un trattamento efficace della parodontite ha **effetti clinicamente rilevanti sullo stato generale di salute** e dovrebbe sempre accompagnare la cura dei soggetti affetti da diabete.



## Raccomandazioni per pazienti e pubblico

*Parodontite e diabete sono entrambe malattie croniche sempre più presenti mano a mano che si invecchia. L'80% circa delle persone con più di 35 anni soffre di problemi gengivali e circa il 7% della popolazione soffre di diabete, benché in molti casi non sia diagnosticato.*

*Ci sono forti collegamenti tra le due patologie: sicuramente c'è una relazione bi-direzionale tra parodontite e diabete. Questo comporta che le persone con parodontite sono ad alto rischio di diabete e i pazienti che soffrono di diabete hanno tre volte più probabilità di contrarre la parodontite.*

*Tenere sotto controllo il diabete è più complicato quando il paziente soffre di parodontite; inoltre chi soffre sia di diabete sia di parodontite rischia maggiormente, rispetto a chi soffre del solo diabete, di contrarre altre gravi patologie tra cui malattie cardiovascolari, malattie renali croniche e retinopatie.*

*La parodontite è una malattia cronica non trasmissibile che condivide fattori di rischio con altre gravi patologie come l'ipertensione, le cardiopatie e il cancro.*

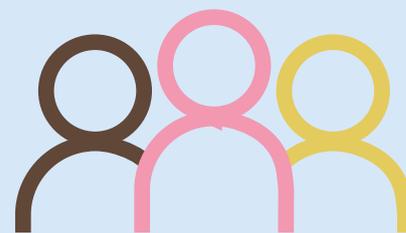
*Gli odontoiatri e gli altri professionisti della salute orale sono esortati a redigere un'accurata anamnesi dei loro pazienti che soffrono di diabete, chiedendo loro quanto e come questa patologia venga controllata, quand'è stato l'ultimo controllo dei livelli di glucosio e i valori più recenti di HbA1c.*

*Occorre effettuare un meticoloso esame del cavo orale, una valutazione della parodontite, uno schema completo dell'intera bocca e del sanguinamento. Si deve fornire un'adeguata educazione alla salute del cavo orale e una informazione personalizzata sui fattori di rischio e sulla condotta da adottare.*

*I pazienti diabetici senza parodontite andranno posti in terapia preventiva e monitorati regolarmente, mentre quelli con infezioni parodontiche andranno curati con terapia appropriata.*

*I pazienti non diabetici, ma con fattori di rischio per il diabete di tipo 2, andranno informati dei pericoli e indirizzati a un medico per un controllo approfondito e una valutazione più accurata del rischio.*

**Parodontite e diabete mellito**  
sono **largamente diffusi**  
tra la **popolazione mondiale**



**Diabete mellito**  
Ne soffrono circa  
**415 milioni** di persone

Diffusione:  
cresce costantemente



**Parodontite**  
Nei paesi occidentali, ne soffre  
più del **50%** della popolazione

**750**

Diffusione:  
**750 milioni** di  
persone **ne soffrono**  
in forma grave

### I fatti del diabete

- ✓ Il diabete è oggi una patologia globale.
- ✓ Nel 2017 si stima che il diabete abbia causato più di 4 milioni di morti nel mondo.
- ✓ Si stima che 212 milioni di persone soffrano di diabete non diagnosticato.

### I fatti della parodontite

- ✓ Le malattie parodontali, cioè gengiviti e parodontite, sono le malattie di tipo infiammatorio più frequenti nel genere umano.
- ✓ Se non curata, la parodontite causa la perdita dei denti.
- ✓ Se non curati, i malati di parodontite peggiorano la nutrizione, la dizione, e in generale la qualità della vita.
- ✓ La parodontite è associata ad alti livelli di aterosclerosi, di disfunzione endoteliale e di infiammazioni sistemiche.
- ✓ La parodontite è facile da diagnosticare e controllare clinicamente. Con un efficace trattamento di mantenimento i risultati della cura possono essere duraturi.



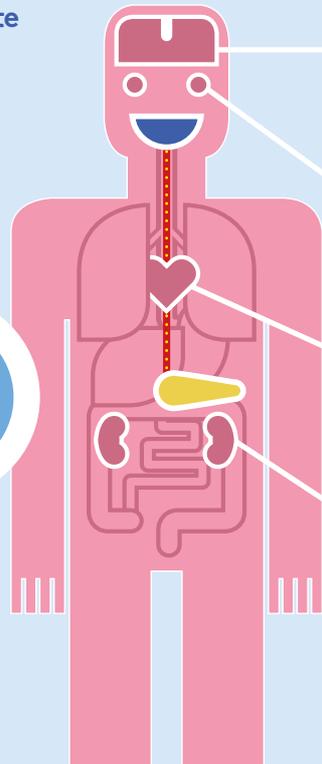
Le malattie gengivali vanno monitorate e curate professionalmete per tutta la vita.  
**È necessario informare i pazienti!**

## La parodontite e il diabete mellito, una **relazione a doppio senso**

Cosa succede quando si hanno **parodontite e diabete contemporaneamente?**



**Complicanze del diabete**



- Ictus**  
Percentuali più alte di complicanze cerebrovascolari.
- Retinopatia**  
Aumento del rischio di allargamento del diametro venoso nella retina e di retinopatie associate al diabete.
- Complicanze cardiovascolari**  
Aumento del rischio di danni alle coronarie e di morte per infarto (22% in 10 anni).
- Insufficienza renale e macroalbuminuria**  
Aumento del rischio di mortalità (41% in 10 anni)

### Dimostrazione dell'associazione tra le due patologie

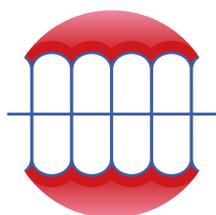
#### Effetti del diabete sulla parodontite

- ✓ L'iperglicemia è associata a un aumento del rischio e della gravità della parodontite.
- ✓ C'è una stretta relazione bidirezionale tra glicemia e deterioramento delle gengive.
- ✓ I pazienti diabetici hanno tre volte più probabilità di sviluppare malattie gengivali.
- ✓ Il controllo del diabete è più difficile se il paziente soffre anche di parodontite (comorbidità).
- ✓ Pazienti diabetici con un buon controllo della glicemia hanno poche probabilità di contrarre la parodontite così come i pazienti non diabetici.

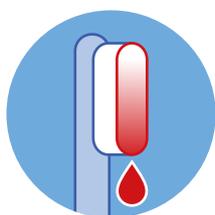
#### Effetti della parodontite sul diabete

- ✓ Soggetti sani con parodontite mostrano probabilità più alte di sviluppare pre-diabete e diabete.
- ✓ Pazienti affetti da parodontite grave hanno un più alto rischio di sviluppare il diabete di tipo 2.
- ✓ La parodontite è strettamente legata ad uno scarso controllo della glicemia (HbA1C) e ad alti livelli di zuccheri nel sangue sia in pazienti diabetici sia in quelli non diabetici.
- ✓ Chi ha la parodontite ha più alti livelli di resistenza all'insulina.
- ✓ Pazienti con parodontite e diabete di tipo 1 o 2, se paragonati a pazienti con il solo diabete, hanno più spesso:
  - complicanze oculari (retinopatia)
  - complicanze renali (insufficienza renale cronica)
  - complicanze cardiovascolari (infarto, ictus)
  - rischio di morte.

## Segnali e sintomi della parodontite



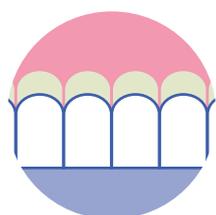
Gengive gonfie  
o arrossate



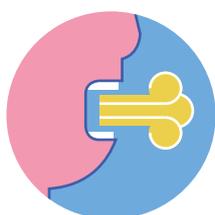
Gengive  
sanguinanti  
o sangue  
lavando i denti



Gusto alterato



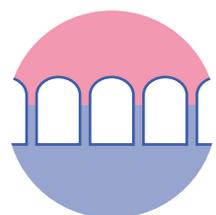
Denti che  
sembrano  
più lunghi



Alitosi



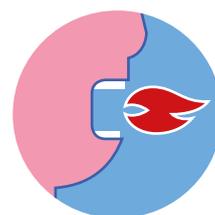
Perdita  
dei denti



Spazi interdentali  
aumentati



Tartaro  
sui denti



Bocca secca o  
con bruciore

### Come prevenire la parodontite

- ✓ Consulta il tuo odontoiatra almeno due volte l'anno.
- ✓ Spazzolati i denti almeno due volte al giorno (per minimo due minuti).
- ✓ Pulisci gli spazi interdentali tutti i giorni: usa gli scovolini, o il filo se gli spazi interdentali sono troppo stretti.
- ✓ Conduci una vita sana (pochi zuccheri, cibi antiossidanti, attività fisica, meno stress) e non fumare.

### Benefici della terapia parodontale

- ✓ Una terapia parodontale adatta arresta il progredire della malattia, stabilizza i livelli dell'osso, diminuisce i sintomi e aumenta l'aspettativa di vita dei denti.
- ✓ In pazienti affetti da diabete, una terapia parodontale adatta riduce i livelli di molecole infiammatorie.
- ✓ In pazienti affetti da diabete, la terapia parodontale è sicura ed efficace.
- ✓ La terapia parodontale riduce visibilmente i livelli di HbA1c e della glicemia sia nei pazienti diabetici che in quelli senza questa patologia.
- ✓ Curare le gengive con successo riduce i livelli di zuccheri nel sangue (HbA1c) e aiuta a fare a meno di altri interventi.
- ✓ Può contribuire a ridurre le patologie associate al diabete e la mortalità.

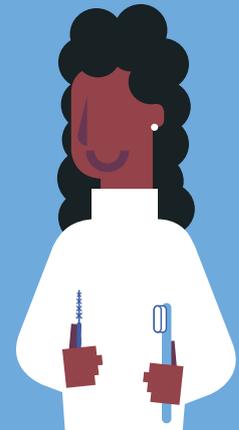
Puoi ritenere di star facendo bene, ma potresti non fare **abbastanza** bene

Devo mantenere bocca e corpo il più sani possibile **ed andare regolarmente dal medico e dall'odontoiatra**



Che cosa dovrete fare:

- Informate il vostro dentista su cosa vi dice il medico di base.
- Aggiornate il dentista sui risultati della cura del diabete e di eventuali cambi di terapia.
- È importante mantenere la bocca e il corpo sani il più possibile con controlli regolari del medico e del dentista.
- Se il medico vi ha diagnosticato il diabete dovete immediatamente fissare un appuntamento con un dentista.
- Dovreste prestare particolare attenzione all'igiene orale quotidiana, compresa la pulizia profonda degli spazi interdentali.



Cosa dovrebbe fare il dentista:

- L'odontoiatra vi darà i consigli migliori in base alla vostra condizione.
- Se avete sia parodontite sia diabete, è necessario che curiate la parodontite, perché questa può peggiorare il diabete.
- Se non soffrite attualmente di malattie gengivali, dovete comunque controllare regolarmente lo stato di salute della bocca come parte della terapia del diabete.
- Se siete affetti sia da diabete sia da parodontite dovete controllare per tutta la vita lo stato di salute della vostra bocca.



Federazione Europea Parodontologia



Con il contributo non condizionante di

SUNSTAR



---

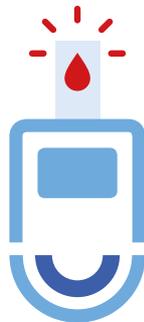
## Curare le **gengive** per controllare il **diabete**.



consultare  
regolarmente il medico



andare regolarmente  
dal dentista



controllare  
il diabete



lavarsi i denti almeno  
due volte al giorno



tenere d'occhio  
il peso



mangiare cibo sano,  
e non fumare

---

visitate il sito:

[efp.org](http://efp.org)