

Denti in salute: in arrivo i dental coach

MEDICINA Mar 20, 2017 - 0 Comments



Personal trainer ma per i denti: sono i dental coach, dentista e igienista dentale con i quali concordare la giusta strategia i igiene personalizzata. A proporre questa nuova figura sono gli esperti della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SidP) in occasione del XVIII Congresso Internazionale

su Parodontologia e Salute Orale di Rimini.

La situazione in Italia

"Sono circa otto milioni gli anziani che sfuggono ai controlli di routine dal dentista, soprattutto per motivi di costi: in parte perché le cure odontoiatriche nel nostro Paese sono quasi completamente appannaggio del settore privato, tanto che solo il 10% degli over 65 ha potuto rivolgersi a una struttura pubblica", osserva **Claudio Gatti**, presidente SidP.

E se solo un anziano su tre si sottopone a controlli regolari una volta l'anno, la scarsa igiene orale, con appena un over 65 su dieci che si lava i denti ogni volta che ha mangiato e meno del 13% che usa lo spazzolino elettrico, contribuisce a mettere a serio rischio la salute dei denti. In più, il 67% degli anziani ha meno di venti denti in bocca e questo si associa a un rischio doppio di isolamento, depressione e declino cognitivo e la causa principale della perdita dei denti è la parodontite, che colpisce 2 over 65 su 3.

"La metà degli anziani spende meno di 300 euro l'anno per le cure odontoiatriche e se si calcola che oltre il 60% dei pazienti costretti a ricorrere a una protesi (pari al 46% degli over 65) ha dovuto spendere più di mille euro per acquistarla, comprendiamo come tutte le risorse siano concentrate sull'apparecchio e restino pochi altri soldi da dedicare all'igiene – aggiunge il presidente SidP – visite regolari dal 'dental coach' risulterebbero invece meno costose di un intervento per parodontite che si rende necessario perché l'anziano, non prendendosi cura a dovere della propria bocca, potrebbe andare incontro a un'infezione grave e a perdita di denti. Per questo pensiamo che dentista e igienista dentale debbano diventare i "coach" per la salute della bocca, a tutte le età e in particolare per gli over 65".

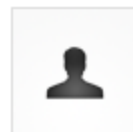
"La pulizia dei denti accurata e personalizzata resta un cardine della prevenzione – conclude Gatti – lavare i denti 4-5 minuti invece dei 2 minuti standard ogni volta che si è mangiato o almeno due volte al giorno, usare lo spazzolino elettrico anziché quello manuale per ridurre movimenti

Chi sceglie di proseguire nella navigazione su questo sito oppure di chiudere questo banner, esprime il consenso all'uso dei cookie. [Privacy Policy](#) [Accetto](#)

che i dental coach possono insegnare agli over 65, così da ridurre le conseguenze della parodontite e mantenere un sorriso sano fino a 100 anni".

Tag anziani denti salute dentale

Retweet This Share This LinkedIn Digg This Bookmark This



MARZIA CAPOSIO

You might also like



Pediatria: legame tra apnee nel sonno e ridotta materia grigia cerebrale
Mar 20, 2017



Arresto cardiaco: trasporto defibrillatori via drone abbattano tempi intervento
Mar 20, 2017



Bullismo: i consigli per combatterlo da pediatri, Polizia e Fb
Mar 20, 2017



Nuovi Lea: le novità sulle cure gratis
Mar 20, 2017

Lascia un commento

Name*

Email*

Sito web



Codice CAPTCHA *

SUBMIT COMMENT

Search

ISCRIVITI ALLE NEWSLETTER DI PATOLOGIA

ARGOMENTI

adolescenti Alimentazione **Alzheimer** ansia
Antibiotici anziani asma autismo **bambini**
Batteri cancro **cervello** Chirurgia cuore
demenza **depressione** diabete Dna
dolore donne farmaci fumo geni gravidanza Hiv
ictus Infarto INFLUENZA ipertensione memoria
obesità Oms Parkinson Ricerca salute sclerosi
multipla SONNO stress **studio** tumore tumore
al seno **Tumori** vaccini vaccino zika

I VIDEO DI POPULAR SCIENCE



CERCA IN 150 ANNI DI ARCHIVIO

CERCA IN POPSCI: