



- [Fatti](#)[Soldi](#)[Lavoro](#)[Salute](#)[Sport](#)[Cultura](#)[Intrattenimento](#)[Magazine](#)[Sostenibilità](#)[Immediapress](#)[Multimedia](#)[AKI](#)
- [Sanità](#)[Medicina](#)[Farmaceutica](#)[Doctor's Life](#)[Salus tg](#)[Salus tv](#)

Home . Salute . Medicina . [La 'relazione pericolosa' fra diabete e gengive. Ecco come salvare salute e sorriso](#)

La 'relazione pericolosa' fra diabete e gengive. Ecco come salvare salute e sorriso

MEDICINA

[Mi piace](#) [Condividi](#) 16 [Tweet](#) [Condividi](#)



(Fotogramma)

Publicato il: 12/11/2016 12:16

Diabete e gengive infiammate: una 'relazione pericolosa' che rischia di togliere il sorriso. Malattia del sangue dolce e parodontite sono legate a doppio filo, avvertono infatti gli esperti della **Società italiana di parodontologia e implantologia (Sidp)** in vista della **Giornata mondiale del diabete** che si celebra il 14 novembre.

Da una parte **le persone con diabete** (quasi 400 milioni nel mondo di cui circa 4 mln in Italia, ai quali si aggiunge un altro milione che ne soffre senza saperlo) **hanno una probabilità tripla di sviluppare un'infezione gengivale**, o potrebbero vederla peggiorare se già la presentano. Dall'altra **chi**

ha una malattia parodontale grave (8 milioni di connazionali, con altri 12 mln che portano segni di infiammazione gengivale), **è più esposto al diabete** o fa più fatica a controllare la glicemia se già ce l'ha alta, con la minaccia di complicanze.

Da qui **l'invito della Sidp: controllare la salute delle gengive** sempre, ma soprattutto in caso di diabete; mentre in caso di parodontite è opportuno **monitorare più spesso i livelli di zucchero nel sangue** e quelli di emoglobina glicata, 'spia' del controllo glicemico. Sul sito [www.gengive.org](#) sono disponibili informazioni utili per mantenere il benessere orale, e per gestire al meglio le 2 patologie quando si manifestano insieme come accade in milioni di abitanti della Penisola.

"I diabetici hanno una probabilità più alta di soffrire anche di parodontite e di rispondere peggio alle cure odontoiatriche, soprattutto se non c'è un buon controllo della glicemia", spiega **Claudio Gatti, presidente Sidp**. La ragione è che "i diabetici hanno una reazione alterata nei confronti dei **batteri**, fra cui quelli responsabili di gengiviti e parodontiti presenti nella placca che si deposita attorno ai denti; inoltre - aggiunge lo specialista - vari mediatori aumentati in caso di diabete, come radicali liberi e citochine, possono accrescere l'infiammazione anche a livello dei tessuti parodontali. Inizialmente la gengiva si infiamma e appare più rossa, gonfia e con la tendenza a sanguinare, poi il problema progredisce andando a interessare i tessuti più profondi fino all'osso di supporto, che può pian piano riassorbirsi fino a portare alla perdita di uno o più denti".

"Se viene diagnosticato il diabete, quindi - consiglia Gatti - è necessario fare subito una visita dal parodontologo e sottoporsi a un regolare monitoraggio, per evitare che si sviluppi la malattia o per intercettarla precocemente e poterla curare con successo". Ma è necessario fare attenzione anche quando si soffre di parodontite, perché la malattia influenza il controllo e la progressione del diabete favorendo l'innalzamento della glicemia. E in casi gravi può anche concorrere al suo sviluppo, perché peggiora la capacità metabolica di mantenere un corretto livello di zuccheri nel sangue.

"In presenza di parodontite - precisa l'esperto - i batteri del cavo orale attraverso la circolazione possono raggiungere numerosi organi, innescando **pericolose reazioni infiammatorie**. La parodontite comporta un aumento della produzione di citochine infiammatorie che potrebbero contribuire all'insulino-resistenza, un incremento degli acidi grassi liberi e un calo della produzione di ossido nitrico nei vasi sanguigni. La parodontite inoltre aumenta il rischio di diabete facendo salire l'**emoglobina glicata**, indice di un peggior controllo glicemico. L'effetto è particolarmente marcato nei soggetti con elevati livelli di proteina C-reattiva, un marcatore dell'infiammazione".

"Infine - aggiunge il numero uno della Sidp - in chi ha la parodontite ed è già diabetico, si sono osservati un peggior controllo della glicemia e un maggior rischio di sviluppare complicanze: in chi ha il diabete di tipo 1 sono più probabili conseguenze gravi renali e cardiovascolari, mentre nei pazienti con diabete di tipo 2 è più frequente l'insufficienza renale terminale e la mortalità cardio-renale è 3,5 volte superiore rispetto a chi non ha problemi di parodontite. E' perciò molto importante gestire l'infiammazione con un'adeguata terapia parodontale, per aiutare il diabetico a mantenere sotto controllo la glicemia. Riuscirci significa favorire un miglioramento della salute parodontale, in un circolo virtuoso che migliora il benessere generale".

Spesso il parodontologo può accorgersi di manifestazioni orali e segni di pre-diabete ancora prima che il paziente ne sia al corrente: regolari e periodiche visite di controllo dal dentista possono perciò aiutare la popolazione generale nella prevenzione e nella diagnosi precoce del diabete, e anche per questo Sidp - evidenzia la società in una nota - ha intrapreso una campagna di sensibilizzazione degli operatori sanitari e della popolazione, per promuovere una corretta prevenzione e cura della parodontite.

Informazioni al riguardo si possono trovare online sempre su [gengive.org](#), ma il suggerimento principale resta quello di andare regolarmente dal dentista per i controlli: "Rilevare la parodontite e trattarla per tempo può ridurre significativamente le complicanze del paziente diabetico. Viceversa, identificare i pazienti a rischio diabete è importante per prevenire e monitorare lo sviluppo della malattia parodontale, impostando un percorso di cura e prevenzione che preveda un'accurata igiene orale domiciliare. L'odontoiatra - conclude Gatti - può richiedere al paziente alcuni esami del sangue se necessario, e in chi ha una parodontite grave e familiarità di primo grado per il diabete di tipo 2 può consigliare



Pneumatici invernali, scatta l'ora X

Cerca nel sito



Notizie Più Cliccate

1. **Prelievi, oltre 1000 euro scatta il controllo fiscale**
2. **WhatsApp, arrivano le videochiamate**
3. **Ritirati due farmaci contro la pressione alta**
4. **Oggetto misterioso piomba giù dal cielo, ma nessuno sa cos'è /Foto**
5. **Tutta nuda sul cavallo, l'ultima provocazione di Gigi Hadid /Foto**

Video



Quasimodo, il pastore tedesco che ha fatto 'intenerire' il web



Tg AdnKronos, 15 novembre 2016



Pneumatici invernali, scatta l'ora X

una visita diabetologica".

[Mi piace](#) [Condividi](#) 16 [Tweet](#) [Condividi](#)

TAG: [diabete](#), [gengive infiammate](#), [parodontite](#), [sidp](#), [claudio gatti](#), [dentista](#), [giornata mondiale diabete](#), [glicemia](#), [emoglobina glicata](#)

Potrebbe interessarti



Ecco i due pilastri dell'Obamacare che Trump potrebbe salvare



Lite a Pomeriggio 5, scintille tra Barbara D'Urso e Antonella Mosetti /Video



Elettra Lamborghini in tv: "Vado a letto con 42 diamanti"



Dal bollo auto ai neo papà: ecco le ultime novità dalla Manovra



Ad Udine dal 3 dicembre 'Le cinque facce del Trionfo' di Napoleone Bonaparte



Con il freddo mai allenarsi a stomaco pieno, ecco cosa si rischia

Raccomandato da Outbrain

Commenti

Per scrivere un commento è necessario registrarsi ed accedere: [ACCEDI](#) oppure [REGISTRATI](#)

Seguici 146725 373725 3399

[Fatti](#) [Soldi](#) [Lavoro](#) [Salute](#) [Sport](#) [Cultura](#) [Intrattenimento](#) [Magazine](#) [Sostenibilità](#) [Immediapress](#) [Multimedia](#) [AKI](#)

Palazzo dell'Informazione



© 2014 GMC S.A.P.A. di G.P. Marra - Piazza Mastai, 9 - 00153 Roma
partita IVA 01145141006 - codice fiscale e Registro Imprese di Roma 02981990589
[copyright](#) - [disclaimer](#) - [privacy](#) - [gruppo adnkronos](#) - [contatti](#) - [archivio](#) - [cookie](#)