



Home > Salute

Diabete-paradontite, doppio filo conduttore: pericoli e consigli

12 novembre 2016 ore 16:41, Micaela Del Monte

Malattia del sangue dolce e paradontite sono legate a doppio filo, ad avvertire sono gli esperti della **Società italiana di parodontologia e implantologia (Sidp)** in vista della Giornata mondiale del diabete che si celebra il **14 novembre**. I quasi 4 milioni di diabetici italiani, a cui si aggiunge un altro milione di persone che non sanno di avere la glicemia alta, hanno un **rischio tre volte più elevato di sviluppare un'infezione alle gengive** o, se già ne soffrono, di vederla peggiorare; gli 8 milioni di italiani con una paradontite grave, a cui se ne aggiungono altri 12 con segni di infiammazione gengivale, hanno una maggiore probabilità di ammalarsi di diabete o, se sono già malati, di controllare peggio la glicemia, esponendosi al pericolo di complicanze.



*"I diabetici hanno una probabilità più alta di soffrire anche di paradontite e di rispondere peggio alle cure odontoiatriche, soprattutto se non c'è un buon controllo della glicemia - spiega **Claudio Gatti**, presidente Sidp - Inizialmente la gengiva si infiamma e appare più rossa, gonfia e con la tendenza a sanguinare, poi il problema progredisce andando a interessare i tessuti più profondi fino all'osso di supporto, che può pian piano riassorbirsi fino a portare alla perdita di uno o più denti. Se viene diagnosticato il diabete, quindi, è necessario fare subito una visita dal parodontologo e sottoporsi a un regolare monitoraggio, per evitare che si sviluppi la malattia o per intercettarla precocemente e poterla curare con successo".*

Serve attenzione anche nel caso contrario, quando il paziente soffre di paradontite, perché la malattia influenza il controllo e la progressione del diabete favorendo l'innalzamento della glicemia; in casi gravi può anche concorrere al suo sviluppo, perché peggiora il controllo degli zuccheri nel sangue.

"In presenza di paradontite i batteri del cavo orale attraverso la circolazione possono raggiungere numerosi organi, innescando pericolose reazioni infiammatorie - osserva Gatti - La paradontite comporta un aumento della produzione di citochine infiammatorie che potrebbero contribuire all'insulino-resistenza, un incremento degli acidi grassi liberi e un calo della produzione di ossido nitrico nei vasi sanguigni. La paradontite inoltre aumenta il rischio di diabete facendo salire l'emoglobina glicata, indice di un peggior controllo glicemico; l'effetto è particolarmente marcato soprattutto nei soggetti con elevati livelli di proteina C-reattiva, un marcatore dell'infiammazione. Infine - prosegue Gatti - in chi ha la paradontite ed è già diabetico si è osservato un peggior controllo della glicemia e un maggior rischio di sviluppare complicanze: in chi ha il diabete di tipo 1 sono più probabili conseguenze gravi renali e cardiovascolari, nei pazienti con diabete di tipo 2 è più frequente l'insufficienza renale terminale e la mortalità cardio-renale è 3,5 volte superiore rispetto ai pazienti senza problemi di paradontite. È perciò molto importante gestire l'infiammazione con un'adeguata terapia parodontale per aiutare il diabetico a mantenere sotto controllo la glicemia: riuscirci significa favorire un miglioramento della salute parodontale, in un circolo virtuoso che migliora il benessere generale".

SOCIAL NETWORKS: [f](#) [t](#) [g+](#)

TAGS: PARODONTITE, INFIAMMAZIONE GENGIVE, GLICEMIA, GIORNATA MONDIALE DIABETE, DIABETE PARODONTITE LEGAME, DIABETE, CONTROLLO ZUCCHERI, CONTROLLO DIABETE, CLAUDIO GATTI, 14 NOVEMBRE

AUTORE / MICAELA DEL MONTE



articoli correlati

Cani, gatti e uomo: pure il pericolo diabete è in comune

Denti sporchi? 1 miliardo di batteri su un dente: lavarsi, no al fai da te e occhio alla paradontite

La guerra al diabete parte dal Sud: alla Puglia il concorso #5innovazioni. I dati

Occhio a dolcificanti: aumentano rischio di diabete (e ingrassano i bebè)

La lotta al diabete è made in Italy: a Milano trapiantate le cellule del pancreas. I dati

Limoni e arance il segreto per rimanere in forma. La ricerca

nessun commento presente

Login

[reimposta la password](#)

Register

Cerca

Salute



Stress post traumatico "selettivo", colpisce più ragazze che ragazzi?

Spifferi

Equitalia, come scaricare i Sms 'se mi scordo' le tasse

Maxi-tangente, arrestato il ministro di Putin. Cosa rischia

Rocco Schiavone, non solo Gasparri contro la serie tv. Anche i Sindacati di...

Istat, deflazione ancora in Italia a -2%. Effetto Usa ci salverà

Trump lavora alla squadra: al Tesoro spunta (a sorpresa) "il jolly" Dimon

