

LA GIORNATA

Diabete, epidemia inarrestabile:  
a rischio anche il sorriso[G+1 0](#) [Tweet](#) [Consiglia 15](#)

Il diabete è un'epidemia inarrestabile. Nel mondo ne sono affette 415 milioni di persone, che potrebbero diventare 642 milioni nel 20140 con gli attuali tassi di crescita. In Italia colpisce 3,3 milioni di persone, (5,5% della popolazione) cui va aggiunto un altro milione di cittadini che ignorano di avere già la malattia. Lo ricorda la Società italiana di diabetologia (Sid) in occasione della Giornata mondiale del diabete che si celebra il 14 novembre.

«La dimensione del problema, la diffusione a tutte le fasce di età, la gravità delle complicanze associate alla malattia, i costi dei ricoveri - commenta Giorgio Sesti, presidente Sid, fanno del diabete uno dei principali problemi sanitari su scala mondiale». Per questo, continua «la lotta al diabete è una delle tre emergenze sanitarie identificate dall'Onu e dall'Organizzazione mondiale della sanità, insieme alla malaria e alla tbc, unica delle tre ad essere malattia non trasmissibile».

La maggior parte della spesa associata al diabete è dovuta al trattamento delle complicanze, di cui una delle principali è la retinopatia, che può portare alla perdita della vista. Il diabete è diventato la prima causa di cecità preventibile nei paesi industrializzati. «Fondamentale è la prevenzione - aggiunge Sesti - mantenendo la glicemia quanto più vicina possibile ai valori dei non diabetici e utilizzando i farmaci necessari».

Soffrire di diabete, inoltre, aumenta di circa tre volte il rischio di sviluppare un'infiammazione grave delle gengive e, in chi già soffre di parodontite, compromette i risultati delle terapie. La parodontite aumenta la probabilità di ammalarsi di diabete e rende più difficile il controllo del glucosio nel sangue dei diabetici, facendo salire il pericolo di complicanze. «I diabetici hanno una probabilità più alta di soffrire anche di parodontite e di rispondere al peggio alle cure odontoiatriche, soprattutto se non c'è un buon controllo glicemico - spiega Claudio Gatti, presidente della Società italiana di parodontologia e implantologia - I diabetici hanno una reazione alterata nei confronti dei batteri, fra cui quelli responsabili di gengiviti. Inizialmente la gengiva si infiamma e appare più rossa gonfia e con la tendenza a sanguinare poi il problema progredisce». Sul sito [www.gengive.org](http://www.gengive.org) tutte le regole per mantenere la salute in bocca.

Sabato 12 Novembre 2016, 21:22  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

DIVENTA FAN DEL MESSAGGERO



Il Messag...

[Segui @ilmessaggeroit](#)[Mi piace questa!](#)

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE



Cerca di cacciare il ragno velenoso con la scopa  
ma viene attaccata

Contenuti sponsorizzati da

Articoli Correlati

[La "batata" contro la glicemia](#)

Staibene.it  
il primo portale internet sulla salute e il benessere

Alcolometro



Quanti alcolici potrò bere stasera?  
Quanto alcol puoi bere al bar o al ristorante senza rischiare il ritiro della patente e incidenti stradali.

Sesso:

Stato:

Peso:

Adesso puoi scegliere due strade:

<b>Cosa bevi di solito?</b> Scegli la bevanda da bere	<b>Quanto bevi di solito?</b> Scegli il numero di bicchieri
<input type="button" value="Calcola"/>	<input type="button" value="Calcola"/>

Calcola Calorie



Quante calorie "costa" lo sfizio di un cioccolatino o di un fritto? Il **calcolacalorie** è un facile strumento per conoscere le calorie che assumi con gli alimenti più comuni.

Scegli l'alimento:

Scegli quanto mangiarne:

Quanto pesi? (in kg):

Cerca farmaci



Trova il farmaco generico equivalente a quello di marca sulla base del principio attivo, del nome, della categoria terapeutica

Nome commerciale

Nome equivalente (principio attivo)

Categoria terapeutica

Analisi del sangue



Scopri subito come interpretare i risultati delle tue analisi, prima di portarle al tuo medico; inserisci in ogni campo il valore che desideri verificare

AMILASI In U.I. (unità internazionale) per litro di sangue	<input type="text"/>
AMILASI PANCREATICA In U.I. (unità internazionale) per litro di sangue	<input type="text"/>
AMILASEMIA In milligrammi per decilitro di sangue	<input type="text"/>

Bioritmi



Vuoi conoscere ogni giorno il tuo stato di forma fisica, emotiva spirituale e mentale? Riempì i campi qui sotto

Inserisci la data di nascita

1  1940

Inserisci la data da calcolare

1  1940

Indica a quale bioritmo sei interessato (li puoi scegliere anche tutti)

<input type="checkbox"/> Mentale	<input type="checkbox"/> Spirituale
<input type="checkbox"/> Fisico	<input type="checkbox"/> Emozionale

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione: <input type="button" value="Qualsiasi"/>	Provincia: <input type="button" value="Tutte"/>
Fascia di prezzo: <input type="button" value="Tutti"/>	Data: <input type="button" value="gg-mm-aaaa"/>
<input type="button" value="INVIA"/>	