

## LE GENGIVE NON SI CURANO CON I RIMEDI FAI DA TE

Le gengive non si curano con i rimedi fai da te redazione, 9 Maggio 2016 11:20 Si imbottiscono di vitamine, si mettono a dieta, ricorrono alle erbe, ai collutori, ai dentifrici e non chiamano lo specialista. Facendo di testa loro, peggiorano la situazione.

Quattro italiani su dieci di fronte a gengive arrossate, infiammate, sanguinanti e indolenzite scelgono di curarsi da soli con i rimedi più vari oppure semplicemente aspettano che il fastidio passi: così, otto volte su dieci il disturbo resta e può perfino aggravarsi. È quanto emerge da un'indagine della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (Sidp) sugli Italiani e la malattia parodontale diffusa in occasione della Giornata europea di Parodontologia che si celebra il 12 maggio. Gli italiani per lo più ignorano cosa accade all'interno delle loro bocche: un solo dente ospita un miliardo di batteri, dopo quattro ore da un pasto, se non si ricorre allo spazzolino, la placca batterica si moltiplica e da un grammo di germi, pari a circa 100 mila microrganismi, decuplica creando un film che facilita la comparsa di carie e soprattutto infiammazione alle gengive.

Un problema che riguarda 20 milioni di over 35 di cui 8 milioni con una parodontite grave, 3 milioni addirittura a rischio di perdere i denti. Sempre più precoce l'esordio dei sintomi: il 43 per cento dei 20-34enni li ha avuti almeno una volta e anche se possono regredire spontaneamente, sono un campanello d'allarme da non sottovalutare. Eppure pochi conoscono la malattia o la curano come si deve. Gli italiani (70%) hanno infatti le idee confuse e non sanno cosa sia la parodontite.

Per rimediare la Sidp ha realizzato una campagna di prevenzione e sensibilizzazione patrocinata dal Ministero della Salute con spot in radio, TV e soprattutto il sito [www.gengive.org](http://www.gengive.org) in cui trovare tutte le informazioni utili per mantenere in salute la bocca.